

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19

10º ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19

ESCOLA MUNICIPAL DR. VITÓRIO FRANKLIN

PROFESSORA: FÁBIA CAMPANER

TURMA: DV-B

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 03 a 07 de maio de 2021

ALUNO (A): _____ DV- _____

Seu filho (a) deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno no retorno às aulas. Terá o período de 03 a 07 de Maio para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada). Na segunda-feira, dia 10 de maio, enviaremos mais atividades para a semana. Também podemos estar mais próximos pelo aplicativo “WhatsApp”, caso tenha dúvidas, estaremos à disposição para ajudar.

Professora Hilda: das 7:30 às 11:30 horas.

Professora Fábيا: das 13:00 às 17:00 horas.

Vamos manter o isolamento social, pois ainda se faz necessário para evitar o contágio da COVID 19. Proteja-se cuidando do bem mais precioso que DEUS nos deu a VIDA HUMANA. Em breve tudo estará bem. Um grande abraço.

Alunos professora Hilda:

HORÁRIO DE ATENDIMENTO	SEGUNDA- FEIRA	QUARTA-FEIRA
DAS 7:30 AS 9:30	- GABRIEL GRECCO - ALICE MARIA BEILKE	- MURILO KAWAN DANESE
DAS 9:45 AS 11:30		- MARIA OLIVIA FORSTER - ALICE VITÓRIA MATIAS
DAS 13:00 AS 15:00	- ISABELI ALVES CORREA - EMANUELLE MARIANO F DE SOUZA	
DAS 15:15 AS 17:00	- NATHALY V LENKE LUDOVICO - LUIZ FELIPE RESENDE	

Alunos professora Fábيا

	SEGUNDA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
13:00 ÀS 15:00	*GABRIEL ALVES *ISABELLY VITÓRIA *ESTER SIGNORI	*GABRIEL ALVES	*GABRIELA DEZAN *REBECA
15:00 ÀS 17:00	*JOÃO MIGUEL *JULLYA		*YOLANDA *ALICE

O QUE VAMOS ESTUDAR?	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenação motora fina - Contorno - Dobradura - Criatividade - Parte-todo - Exercícios binoculares.
OBJETIVOS DESTES CONTEÚDOS:	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a coordenação motora fina através de recorte, colagem e dobradura - Exercitar o raciocínio lógico - Exercitar a musculatura dos olhos e fazer relaxamento.
COMO PODEMOS ENTENDER E ESTUDAR ESTES CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolvendo as atividades propostas seguindo as orientações. - Realizando os exercícios binoculares de acordo com a proposta descrita no roteiro. - Por favor deixe seu filho tentar realizar as atividades sozinho, mas caso necessário pode ajudá-lo. - Tente manter os horários para fazer as tarefas, pois para se organizar a rotina e a disciplina são muito importantes. - Não deixe de colocar seu nome e data nos roteiros de atividades, depois de pronto guarde e devolva na escola no dia e horário combinado. - Se for o seu caso específico e de acordo com as orientações médicas realize as atividades com o olho ocluído e sem os óculos. - Caso necessite de mais explicações com relação as atividades do roteiro pode nos procurar no WhatsApp, estamos à disposição.

1. Confeção do cartão para mamãe:

Você poderá assistir ao vídeo que será enviado com as orientações de como realizar o cartão. Segue o link

<https://youtu.be/y5emS7oapSs>

Para confecção do cartão você precisará:

- * uma folha de papel (sulfite ou cartolina)
- * canetinas ou lápis de cor
- * tesoura

Dobre a folha ao meio, contorne sua mão, recorte 2 mãos, seja criativo(a) e enfeite-as escrevendo MÃE EU TE AMO, após recorte uma tira de aproximadamente 5X 30cm, dobre como uma sanfona (dobrando ao meio 3 vezes) e escreva MUITO deixando uma parte de cada lado da sanfona para colar nas mãozinhas. Faça com muito capricho pois é para uma pessoa muito especial! Vamos lá?



2. Quebra cabeça: pinte, recorte e cole no espaço abaixo:



3.EXERCÍCIOS BINOCULARES

Realize os exercícios binoculares de acordo com a proposta descrita no roteiro.

- Fixar por 30 segundos os olhos para o lado direito e depois mais 30 segundos para o lado esquerdo, repetir 3 vezes.
- colocar o polegar na frente dos olhos, fixar o olho no dedão e aproximar devagar até relar o dedo no nariz, repetir 3 vezes.
- Faça os exercícios duas vezes por dia, assim que terminar esfregue as mãos até esquentar e tampe os olhos sem pressionar por dois a três minutos, isto serve para relaxar os olhos.

